

入社2年～3年の若手社員向け

～仕事への意欲を高め、成果を出す人材を目指す～

3年目若手社員 研修

研修の特徴

入社2～3年目の若手社員を対象として、組織と自身の求められている役割を確認し、仕事への意欲を高めると共に、実践的なコミュニケーションやストレスマネジメントを学びます。また、他業種の方との交流やディスカッションを通じて問題解決に繋がります。この研修では職場で活躍する（成果を出す）人材を目指します。

1回完結 ご希望の日程をお選びください

7月 18日(木) 【福岡】

リファレンス大博多ビル（福岡市博多区博多駅前2丁目20-1）

9月 11日(水) 【福岡】

リファレンス大博多ビル（福岡市博多区博多駅前2丁目20-1）

9月 26日(木) 【北九州】

西日本総合展示場 新館（北九州市小倉北区浅野3-8-1）

10月 4日(金) 【福岡】

リファレンス大博多ビル（福岡市博多区博多駅前2丁目20-1）

10月 9日(水) 【久留米】

久留米リサーチパーク（久留米市百年公園1-1）

時間：10：00～17：00（6時間）

定員：各回 20名 ※先着順、要事前申込

研修目的

- 1) 組織とチームワーク、求められている役割や期待について理解し、仕事への意欲を高める
- 2) 職場で活躍するためのコミュニケーションとストレスマネジメントについて習得する
- 3) 同世代の異業種交流を通じて、前向きな気づきや問題解決の手法を探る

研修講師

木村 千歳（C's on 代表）

海外旅行会社、航空系商社で新規支店の開設、営業、スタッフ育成に携わりながら、コーチング、カウンセリングを学び実践する。その後、講師として専門スキルを伝授するようになり、現在は様々な企業に対して研修講師として毎年登壇。理論に基づく専門スキルに数々の実体験を交えた参加型研修は、納得できて実践しやすいと満足度も高い。

料金

1名 22,000円（税込）

お申込み受付確認後、ご請求書をお送りいたします

お問合せ / お申込先

適性検査・社員研修



株式会社ストローク

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル2F

TEL : 092-721-4197 FAX : 092-721-6430

研修プログラム、お申込みご記入は裏面をご覧ください。

【3年目若手社員研修プログラム】

参加者同士のディスカッションやワークを交えながら進めたいと思います

1. 社会の変化に適応する	・経済の今を表すキーワード ・変化に適応するために ・思考、行動のアップデート
2. 組織と私の役割を理解する	・組織の成立条件 ・共通目的、意思疎通、貢献意欲 ・組織と私の役割
3. 実践的なコミュニケーション	・質問の効果と種類 ・行動化を促す3つの焦点 ・感情ハズボットを当てる ・チーム活動におけるコミュニケーションと合意形成
4. 仕事上の不安解消と問題解決（3年目）	・チームディスカッション ・全体共有と講師からフィードバック ・問題解決の手法
5. ストレスマネジメント	・ストレスとは ・ストレスの種類とストレスの要因 ・認知と感情と行動 ・認知の歪みを理解する ・ストレスサインに気づく ・レジリエンスを高める
6. キャリアビジョンを考える	・仕事の4つの象限 ・キャリアビジョン ・未来を構想するヒント
7. 全体交流会	・チーム以外のメンバーとコミュニケーション ・名刺交換 ・異業種の方との交流

■お申込みは下記申込書をご記入の上、メールかFAX又は、メールに直接下記内容をご入力の上お送りください

送信先：stroke@acr.gr.jp

FAX：092-721-6430

申 込 書				
貴社名				
住所	〒			
TEL				
フリガナ		所属部署	役職	
ご担当者名				
E-mail (ご担当者)				
ご参加者名および日程（ご希望の日程に○をつけてください）				
ご参加者名①		年齢		7/18・9/11・9/26・10/4・10/9 福岡 福岡 北九州 福岡 久留米
ご参加者名②		年齢		7/18・9/11・9/26・10/4・10/9 福岡 福岡 北九州 福岡 久留米
ご参加者名③		年齢		7/18・9/11・9/26・10/4・10/9 福岡 福岡 北九州 福岡 久留米
ご参加者名④		年齢		7/18・9/11・9/26・10/4・10/9 福岡 福岡 北九州 福岡 久留米
ご参加者名⑤		年齢		7/18・9/11・9/26・10/4・10/9 福岡 福岡 北九州 福岡 久留米

- ・お申込み確認後、ご担当者様に確認のご連絡をいたします。
- ・お申込み受付確認後、ご請求書をお送りいたしますので、期日までにお振込をお願いいたします。
- ・個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいた個人情報は当研修以外の目的に使用することは一切ありません。

■お問合せ／お申込先 不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

適性検査・社員研修



株式会社ストローク

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル2F

E-mail：stroke@acr.gr.jp URL：https://stroke.co.jp/

TEL：092-721-4197 FAX：092-721-6430