

2025年

～コミュニケーション力を高め成長を促進する～

新入社員フォローアップ 研修

入社後数ヶ月が経過し、社会人としての悩みや困難が生じる時期に、自身で乗り越えるためのスキル（コミュニケーション、対人関係力）や考え方（仕事への取り組み方）を学びます。また、同世代の他業種の方との交流を通じて、仕事上の不安や悩み解決の糸口を探り、モチベーションの向上を目指します。

対象

概ね入社1年以内の新入社員の方（年齢30歳未満の新卒・中途）

1回完結 ご希望の日程をお申込みください

【2025年】

7月 15日(火)【福岡】

リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目16-14）

8月 6日(水)【福岡】

リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目16-14）

9月 10日(水)【北九州】

西日本総合展示場新館（北九州市小倉北区浅野3-8-1）

10月 16日(木)【福岡】

リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目16-14）

時間：10：00～17：00（6時間）

定員：各回 15名 ※先着順、要事前申込

研修目的

- 1) 社会人として活躍するために必要なコミュニケーション力、対人関係力を向上させる
- 2) 新入社員としての悩みや困難について、自発的な解決に取り組む方法を習得する
- 3) 参加者同士のディスカッションを通じて、前向きな気づきやモチベーションの維持向上を図る

研修講師

木村 千歳（C's on 代表）



海外旅行会社、旅行系商社にて新規支店の開設、営業職を経て、コーチング、カウンセリングを学びスタッフ育成に携わる。その後、講師として独立。専門スキルを伝授するようになり、現在は様々な業界の企業に対して、理論に基づく専門スキルと数々の実体験を交えた研修を実施している。

料金

1名 24,200円（税込）

お申込み受付確認後、ご請求書をお送りいたします

お問合せ / お申込先

適性検査・社員研修



株式会社ストローク

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル2F

TEL：092-721-4197

FAX：092-721-6430

E-mail：stroke@acr.gr.jp

URL：https://stroke.co.jp/


研修プログラム、お申込みは裏面をご覧ください。

【新入社員フォローアップ研修プログラム】

参加者同士のディスカッションやワークを交えながら進行いたします

1. 入社してから現在までを振り返る	・これまでの仕事を振り返る ・仕事を通して感じたこと ・上司や先輩からの期待を考える
2. プロフェッショナルな人材とは	・プロフェッショナル（職業人）とは ・「組織意識」と「顧客意識」 ・組織（チーム）に必要な3つの要素 ・P D C Aサイクルで成長を促進する
3. コミュニケーション能力を高める	・双方向コミュニケーションの基本 ・相手に伝わる「話し方」 ・信頼度が高まる報連相 ・相手に信頼感を与える「聴き方」
4. 対人関係の課題を克服する	・自己理解と他者理解 ・タイプ別コミュニケーション ・タイプの特徴について考えよう ・上司・先輩との関わり方
5. 仕事での不安解消と問題解決	・チームでのディスカッション ・全体共有と講師からフィードバック ・論理的に解決する
6. モチベーションマネジメント	・成果を上げるための「やり方」「あり方」 ・仕事の意味を考える ・役割を言語化する

■お申込み方法

- ① 弊社HP  <https://stroke.co.jp/> トップページ「セミナー情報」→ お申込みフォームから
- ② お申込みフォームから : <https://business.form-mailer.jp/fms/feefad9a289615>
- ③ 下記申込書をご記入の上「メール」または「FAX」から



お申込みフォーム
2次元コード

メール送信先 : stroke@acr.gr.jp		FAX : 092-721-6430					
申 込 書							
貴社名							
住所							
TEL							
フリガナ			所属部署	役職			
ご担当者名							
E-mail (ご担当者)							
ご参加者名および日程 (ご希望の日程に○をつけてください)							
ご参加者名①		年齢		7/15 福岡	8/6 福岡	9/10 北九州	10/16 福岡
ご参加者名②		年齢		7/15 福岡	8/6 福岡	9/10 北九州	10/16 福岡
ご参加者名③		年齢		7/15 福岡	8/6 福岡	9/10 北九州	10/16 福岡
ご参加者名④		年齢		7/15 福岡	8/6 福岡	9/10 北九州	10/16 福岡
ご参加者名⑤		年齢		7/15 福岡	8/6 福岡	9/10 北九州	10/16 福岡

- ・お申込み内容確認後、ご担当者様に確認のご連絡をいたします。
- ・お申込み受付確認後、ご請求書をお送りいたしますので、期日までにお振込をお願いいたします。
- ・個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいた個人情報は当研修以外の目的に使用することは一切ありません。

■お問合せ／お申込先 ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社ストローク

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル2F

TEL : 092-721-4197 FAX : 092-721-6430 E-mail : stroke@acr.gr.jp URL : <https://stroke.co.jp/>