

2025年

～成果につながる考え方と仕事の進め方～

若手社員スキルアップ 研修

入社2～5年目の若手社員を対象として、組織と自身の求められている役割を確認し、仕事への意欲を高めると共に、実践的なコミュニケーションやストレスマネジメントを学びます。また、他業種の方との交流やディスカッションを通じて問題解決に繋がります。この研修では職場で活躍する（成果を出す）人材を目指します。

対象

- ・概ね入社2年～5年の若手社員の方
- ・後輩指導やお客様に対するコミュニケーション力を高めたい若手社員の方

1回完結 ご希望の日程をお申込みください

【2025年】

7月 24日(木)【福岡】

リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目16-14）

9月 12日(金)【福岡】

リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目16-14）

9月 26日(金)【北九州】

西日本総合展示場新館（北九州市小倉北区浅野3-8-1）

10月 7日(火)【福岡】

リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東1丁目16-14）

時間：10：00～17：00（6時間）

定員：各回 15名 ※先着順、要事前申込

研修目的

- 1) 社会変化への適応を理解すると共に、若手社員の役割や期待を再確認する
- 2) 成果につなげるためのコミュニケーション手法とストレスマネジメントについて学ぶ
- 3) 仕事の4つの象限や未来を構成するヒントを基に、自身のキャリアビジョンについて考える

研修講師

木村 千歳（C's on 代表）



海外旅行会社、旅行系商社にて新規支店の開設、営業職を経て、コーチング、カウンセリングを学びスタッフ育成に携わる。その後、講師として独立。専門スキルを伝授するようになり、現在は様々な業界の企業に対して、理論に基づく専門スキルと数々の実体験を交えた研修を実施している。

料金

1名 24,200円（税込）

お申込み受付確認後、ご請求書をお送りいたします

お問合せ / お申込先

適性検査・社員研修



株式会社ストローク

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル2F

TEL：092-721-4197

FAX：092-721-6430

E-mail：stroke@acr.gr.jp

URL：https://stroke.co.jp/

研修プログラム、お申込みは裏面をご覧ください。

【若手社員スキルアップ研修プログラム】

参加者同士のディスカッションやワークを交えながら進行いたします

1. 社会の変化に適応する	・経済の今を表すキーワード ・変化に適応するために ・思考、行動のアップデート
2. 組織と私の役割を理解する	・現在の仕事を振り返る（業務内容、役割、成果） ・職場で求められていること ・組織の成立条件（共通目的、意思疎通、貢献意欲） ・組織と私の役割
3. 成果につながるコミュニケーション	・組織におけるコミュニケーションの役割 ・双方向コミュニケーション ・質問の効果と種類 ・行動化を促す3つの焦点 ・感情ハズレを当てる ・信頼感を与える「傾聴」 ・自発的に動かす「共感」 ・効果的な「承認」
4. 仕事での不安解消と問題解決	・チームディスカッション ・全体共有と講師からフィードバック ・問題解決の手法
5. ストレスマネジメント	・ストレスとは ・ストレスの種類とストレスの要因 ・認知と感情と行動 ・ストレスサインに気づく ・レジリエンスを高める
6. キャリアビジョンを考える	・仕事の4つの象限 ・キャリアビジョン ・未来を構想するヒント

■お申込み方法

① 弊社HP  <https://stroke.co.jp/> トップページ「セミナー情報」→ お申込みフォームから

② お申込みフォームから : <https://business.form-mailer.jp/fms/377d2381289627>

③ 下記申込書をご記入の上「メール」または「FAX」から



お申込みフォーム
2次元コード

メール送信先 : stroke@acr.gr.jp		FAX : 092-721-6430					
申 込 書							
貴社名							
住所							
TEL							
フリガナ			所属部署	役職			
ご担当者名							
E-mail (ご担当者)							
ご参加者名および日程 (ご希望の日程に○をつけてください)							
ご参加者名①		年齢		7/24 福岡	9/12 福岡	9/26 北九州	10/7 福岡
ご参加者名②		年齢		7/24 福岡	9/12 福岡	9/26 北九州	10/7 福岡
ご参加者名③		年齢		7/24 福岡	9/12 福岡	9/26 北九州	10/7 福岡
ご参加者名④		年齢		7/24 福岡	9/12 福岡	9/26 北九州	10/7 福岡
ご参加者名⑤		年齢		7/24 福岡	9/12 福岡	9/26 北九州	10/7 福岡

- ・お申込み内容確認後、ご担当者様に確認のご連絡をいたします。
- ・お申込み受付確認後、ご請求書をお送りいたしますので、期日までにお振込をお願いいたします。
- ・個人情報の取り扱いについて：ご記入いただいた個人情報は当研修以外の目的に使用することは一切ありません。

■お問合せ／お申込先 ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社ストローク

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-10-10 紙与天神ビル2F

TEL : 092-721-4197 FAX : 092-721-6430 E-mail : stroke@acr.gr.jp URL : <https://stroke.co.jp/>